

Sportoriëntatie Havo 4 5 klassen 5 docenten. Lo1,2,4,6,9

Maandag

Docenten havo 4: schooljaar 2022/2023, semester 2

Klas	H4A	H4E	H4G	H4H	H4I
------	-----	-----	-----	-----	-----

Doordraaischema: maandag 1^e en 2^e uur, 08.30 uur – 09.30 uur (08.20 uur aanwezig!)

Activiteit	Onderdelen	Locatie	Week 10/11	Week 12/16	Week 19/20	Week 23/24	Week 25/26
1	Tafeltennis	JCV	H4a Lo09	H4E Lo06	H4G Lo01	H4H Lo02	H4I Lo04
2	Padel/Tennis	Bergenshuizen	H4E Lo06	H4G Lo01	H4H Lo02	H4I Lo04	H4A Lo09
3	Klimmen/Boksen	Gymzaal 1&2	H4G Lo01	H4H Lo02	H4I Lo04	H4A Lo09	H4E Lo06
4	Tennis/Squash	Health City	H4H Lo02	H4I Lo04	H4A Lo09	H4E Lo06	H4G Lo01
5	Fitness	HC	H4I Lo04	H4A Lo09	H4E Lo06	H4G Lo01	H4H Lo02

Wk 9 intro

Wk 20 schoolzaal examens iets regelen schoolzalen

Wk 21ijzerenmanloop

Sportoriëntatie Havo 4

4 klassen 4 docenten I02,4,5,8

Vrijdag

Docenten havo 4: schooljaar 2022/2023 semester 2

Klas	H4B	H4D	H4C	H4F
------	-----	-----	-----	-----

Doordraaischema: vrijdag 1^e en 2^e uur, 08.30 uur – 09.30 uur (08.20 uur aanwezig!)

Activiteit	Onderdelen	Locatie	Week 9/10	Week 11/12	Week 14/15	Week 19/22	Week 24/25
1	Tafeltennis	JCV	H4B Lo08	H4D Lo05	H4C Lo04	H4F Lo02	
2	Padel/Tennis	Bergenshuizen	H4D Lo05	H4C Lo04	H4F Lo02	H4B Lo08	
3	Klimmen /boksen	Gymzaal 1&2	H4C Lo04	H4F Lo02	H4B Lo08	H4D Lo05	
4	Tennis / fitness	Health City	H4F Lo02	H4B Lo08	H4D Lo05	H4C Lo04	

Wk 6 intro

Wk 21 IJzerenmanloop

Wk 24 toernooi voetbal zwaluw

Wk 25 toernooi frisbee zwaluw

Adressen en kledingvoorschriften:

Nr	Onderdeel	Adres locatie	Kleding
1	Tafeltennis	Tafeltennisvereniging JCV Van de Pollstraat 3A, 5262 XD Vught	Sportkleding, zaalschoenen
2	Padel/Tennis	Tennisvereniging Bergenshuizen Kraaiengatweg 6, 5262 LK Vught	Sportkleding voor buiten, sportschoenen
3	Klimmen/boksen	Maurick College Schoolgymzalen 1&2	Sportkleding, gymschoenen, bidon
4	Tennis/Squash Fitness	Health City Vught Kraaiengatweg 3, 5262 LK Vught	Sportkleding, zaalschoenen

Regels sportprogramma bovenbouw:

1. ROOSTER

Je kijkt goed op het doordraaischema om te zien waar en wat voor les je hebt.

Het doordraaischema is te vinden op het sportbord en op de website.

Eventuele wijzigingen worden gemeld op het roosterbord. In principe gaan de sportactiviteiten altijd door, ook bij absentie van je eigen LO-docent.

2. TIJDEN

Je meldt je uiterlijk om 08.20 uur op de locatie bij de aanwezige LO-docent.

De les start om 08.30 uur en eindigt om 09.30 uur. Leerlingen die te laat zijn kunnen nog wel meedoen (meestal) maar staan te laat in magister.

Je zorgt dat je het 3e uur weer op school bent.

3. BEOORDELING

De eindbeoordeling wordt gebaseerd op je aanwezigheid en de inzet tijdens de sportactiviteiten. Mocht dit met een onvoldoende worden beoordeeld, kun je niet over en dien je vervangende opdrachten te maken.

4. BLESSURES/MEDISCHE ZAKEN

Mocht je vanwege een blessure of een andere reden voor langere tijd niet mee kunnen doen aan het sportprogramma, dan neem je via de mail of via Teams contact op met je eigen LO-docent om duidelijke afspraken te maken. In sommige gevallen, wordt na overleg met de coördinator afgesproken dat je tijdens LO op school werkt. Bij een kleine blessure sluit je gewoon (met briefje van thuis) aan bij je eigen klas.