

DOORDRAAISHEMA LO 23-24 -SPORTPROGRAMMA EXPLORE KLAS 1-

Schema docenten klas 1 DINSDAGOCHTEND

Uren	Lo01	Lo02	Lo03	Lo04	Lo05	Lo06	Lo08
1^e en 2^e uur 3 klassen		TH1B	BB1A	KT1B			
3^e en 4^e uur 3 klassen		HV1B	HV1E		KT1A		

Schema klas 1: dinsdag 1^e en 2^e uur (08.30 uur – 09.15 uur)

Act	Onderdelen	Locatie	40	41	43	45	46	47	48	49	50	51	2	3
0	Intro/les in zaal	MH												
1	Rugby/Rugby	MH	TH1B	TH1B							KT1B	KT1B	BB1A	BB1A
2	Golf/Golf	MOP	BB1A	BB1A	TH1B	TH1B							KT1B	KT1B
3	Atletiek/Circuit	PH	KT1B	KT1B	BB1A	BB1A	TH1B	TH1B						
4	Cricket/ Cricket	MH			KT1B	KT1B	BB1A	BB1A	TH1B	TH1B				
5	Boksen/ Str. workout	IW					KT1B	KT1B	BB1A	BB1A	TH1B	TH1B		
6	Padel/Tennis	HC							KT1B	KT1B	BB1A	BB1A	TH1B	TH1B

Schema klas 1: dinsdag 3^e en 4^e uur (10.15 uur – 11.00 uur)

Act	Onderdelen	Locatie	40	41	43	45	46	47	48	49	50	51	2	3
0	Intro/les in zaal	MH												
1	Rugby/Rugby	MH	HV1B	HV1B							KT1A	KT1A	HV1E	HV1E
2	Golf/Golf	MOP	HV1E	HV1E	HV1B	HV1B							KT1A	KT1A
3	Atletiek/Circuit	PH	KT1A	KT1A	HV1E	HV1E	HV1B	HV1B						
4	Cricket/ Cricket	MH			KT1A	KT1A	HV1E	HV1E	HV1B	HV1B				
5	Boksen/ Str. workout	IW					KT1A	KT1A	HV1E	HV1E	HV1B	HV1B		
6	Padel/Tennis	HC							KT1A	KT1A	HV1E	HV1E	HV1B	HV1B

Schema docenten klas 1 DINSDAGMIDDAG

Uren	Lo01	Lo02	Lo03	Lo04	Lo05	Lo06	Lo08
5 ^e en 6 ^e uur 4 klassen	TH1C		TH1D			TH1A	HV1D
7 ^e en 8 ^e uur 4 klassen	HV1C			GY1A		HV1A	GY1B

Schema klas 1: dinsdag 5^e en 6^e uur (12.00 uur – 12.45 uur)

Act	Onderdelen	Locatie	40	41	43	45	46	47	48	49	50	51	2	3
0	Intro/les in zaal	MH												
1	Rugby/Rugby	MH	TH1C	TH1C					HV1D	HV1D	TH1A	TH1A	TH1D	TH1D
2	Golf/Golf	MOP	TH1D	TH1D	TH1C	TH1C					HV1D	HV1D	TH1A	TH1A
3	Atletiek/Circuit	PH	TH1A	TH1A	TH1D	TH1D	TH1C	TH1C					HV1D	HV1D
4	Cricket/Cricket	MH	HV1D	HV1D	TH1A	TH1A	TH1D	TH1D	TH1C	TH1C				
5	Boksen/ Str. workout	IW			HV1D	HV1D	TH1A	TH1A	TH1D	TH1D	TH1C	TH1C		
6	Padel/Tennis	HC					HV1D	HV1D	TH1A	TH1A	TH1D	TH1D	TH1C	TH1C

Schema klas 1: dinsdag 7^e en 8^e uur (13.45 uur – 14.30 uur)

Act	Onderdelen	Locatie	40	41	43	45	46	47	48	49	50	51	2	3
0	Intro/les in zaal	MH												
1	Rugby/Rugby	MH	HV1C	HV1C					GY1B	GY1B	HV1A	HV1A	GY1A	GY1A
2	Golf/Golf	MOP	GY1A	GY1A	HV1C	HV1C					GY1B	GY1B	HV1A	HV1A
3	Atletiek/Circuit	PH	HV1A	HV1A	GY1A	GY1A	HV1C	HV1C					GY1B	GY1B
4	Cricket/ Cricket	MH	GY1B	GY1B	HV1A	HV1A	GY1A	GY1A	HV1C	HV1C				
5	Boksen/Str. workout	IW			GY1B	GY1B	HV1A	HV1A	GY1A	GY1A	HV1C	HV1C		
6	Padel/Tennis	HC					GY1B	GY1B	HV1A	HV1A	GY1A	GY1A	HV1C	HV1C

Adressen, kledingvoorschriften en waardevolle spullen:

Nr	Onderdeel	Adres locatie	Kleding	Waardevolle spullen
1	Rugby/Rugby	Maurick College, Martinihal	Maurick shirt, rode broek/rok, gymschoenen	Schoollocker
2	Golf/Golf	Golfclub Vught, De Bus 2, 5262 LV Vught (Bij de hockeyvelden van MOP, dezelfde accommodatie)	Buitenschoenen en trainingsjack	Afgeven bij docent op centrale plek
3	Atletiek/Circuit	Vughtse Sportclub Prins Hendrik, Sportlaan 1, 5263DN Vught	Maurick shirt, rode broek/rok, buitenschoenen, trainingspak	Afgeven bij docent op centrale plek
4	Cricket/Cricket	Maurick College, Martinihal	Maurick shirt, rode broek, gym- en buitenschoenen, trainingspak	Schoollocker
5	Kickboksen/ Strength workout	Workhouse strength & conditioning, Industrieweg 3C, 5262 GJ Vught	Maurick shirt, rode broek, gymschoenen	Afgeven bij docent op centrale plek
6	Padel/Tennis	Health City Vught, Kraaiengatweg 3, 5262 LK Vught	Maurick shirt, rode broek/rok, gymschoenen, (trainingspak)	In locker van Health City

Let op!!!

1. Kijk goed op het schema (schrijf het in je daltonplanner!) voor de locatie waar je les hebt.
2. Je fietst in groepjes naar de locatie, stem dit onderling goed af.
3. Let goed op in het verkeer en houd je aan de verkeersregels.
4. Zorg dat je 10 minuten voor de start van de les bij de locatie bent en berg waardevolle spullen op zoals aangegeven.
5. Denk eraan om de juiste kleding mee te nemen.

Bij vragen/onduidelijkheden is de LO docent er om je te helpen.